

## PLANNING COURS COLLECTIFS 2019 - 2020

Reprise des cours le samedi 14 septembre

<b>LUNDI</b>	Bailly 9h à 10h15 YOGA LISTE D'ATTENTE	Bailly 10h30 à 11h45 YOGA avancés COMPLET				
<b>MARDI</b>	Salle du Haras 9h30 à 10h45 YOGA	Salle du Haras 11h à 12h YOGA SENIORS sur tapis		Bailly 17h15 à 18h15 SOPHROLOGIE/ YOGA NIDRA		
<b>MERCREDI</b>		Jardins de Noisy 10h45 à 11h45 YOGA SENIORS sur chaise		Salle du Haras 17h15 à 18h30 YOGA COMPLET	Salle du Haras 19h à 20h15 YOGA LISTE D'ATTENTE	Salle du Haras 20h30 à 21h45 YOGA
<b>JEUDI</b>	Bailly 9h à 10h15 YOGA COMPLET	Bailly 10h30 à 11h45 YOGA COMPLET	Bailly 17h30 à 18h45 YOGA COMPLET	Bailly 19h à 20h SOPHROLOGIE/ YOGA NIDRA	Salle A.Sisley 19h à 20h15 YOGA COMPLET	Salle A.Sisley 20h30 à 21h45 YOGA
<b>SAMEDI</b>		Salle A.Sisley 10h30 à 12h YOGA				
	Bailly YOGA/SOPHRO PRENATAL jour/hor. adaptables		En cas d'absence, possibilité de rattraper sur un autre horaire selon place disponible			
Pas de cours collectifs pendant les vacances scolaires						