

PLANNING COURS JUSQU'À NOUVEL ORDRE

LUNDI	9h à 10h15 YOGA Pascale Zoom	10h30 à 11h45 YOGA avancés Pascale Zoom	COURS SUR RDV <i>Présentiel ou Zoom</i>			
MARDI	9h30 à 10h45 YOGA Pascale Zoom	11h à 12h YOGA SENIORS Pascale <i>Enregistrement vidéo</i>	COURS SUR RDV <i>Présentiel ou Zoom</i>			
MERCREDI			17h30 à 18h45 YOGA Pascale Zoom	19h à 20h15 YOGA Pascale Zoom	20h30 à 21h45 YOGA Pascale Zoom	
JEUDI	9h à 10h15 YOGA Pascale Zoom	10h30 à 11h45 YOGA Pascale Zoom		19h à 20h SOPHRO/YOGA NIDRA Pascale Zoom	19h à 20h15 YOGA Anne Zoom	
VENDREDI	COURS SUR RDV <i>Présentiel ou Zoom</i>			15h30	COURS SUR RDV <i>Présentiel ou Zoom</i>	
SAMEDI			Pas de cours collectifs pendant les vacances scolaires			
	10h30 à 12h YOGA Anne/Pascale Zoom		Association Yoga Sophrologie Bailly/Noisy-le-Roi - www.yoga-sophrologie.fr			