



PLANNING COURS COLLECTIFS 2020 - 2021

Reprise des cours le lundi 14 septembre

LUNDI	Bailly 9h à 10h15 YOGA Pascale Complet	Bailly 10h30 à 11h45 YOGA avancés Pascale Complet				
MARDI	Salle du Haras 9h30 à 10h45 YOGA Pascale Complet	Salle du Haras 11h à 12h YOGA SENIORS s/tapis Pascale		Bailly 17h15 à 18h15 SOPHRO/YOGA NIDRA Pascale		
MERCREDI		Jardins de Noisy 10h45 à 11h45 YOGA SENIORS s/chaise Claire Cours suspendus pour l'instant		Salle du Haras 17h30 à 18h45 YOGA Pascale Complet	Salle du Haras 19h à 20h15 YOGA Pascale Complet	Salle du Haras 20h30 à 21h45 YOGA Pascale
JEUDI	Bailly 9h à 10h15 YOGA Pascale Complet	Bailly 10h30 à 11h45 YOGA Pascale Complet	Bailly 17h30 à 18h45 YOGA Pascale Complet	Bailly 19h15 à 20h15 SOPHRO/YOGA NIDRA Pascale	Salle A.Sisley 19h à 20h15 YOGA Anne	Salle A.Sisley 20h30 à 21h45 YOGA Anne
SAMEDI		Salle A.Sisley 10h30 à 12h YOGA Anne/Pascale		Bailly YOGA PRENATAL * jour et horaire modifiable		
DIMANCHE	Bailly 1 dimanche / 2 mois 10h à 13h ATELIER YOGA, YOGA NIDRA, MEDITATION		Pas de cours collectifs pendant les vacances scolaires			

Association Yoga Sophrologie Bailly/Noisy-le-Roi - www.yoga-sophrologie.fr