



PLANNING COURS COLLECTIFS 2018 - 2019

Reprise des cours le 17 septembre

LUNDI	Bailly 9h à 10h15 YOGA	Bailly 10h30 à 11h45 YOGA avancés COMPLET		Bailly 19h30 à 20h30 SOPHROLOGIE/ YOGA NIDRA	
MARDI	Salle du Haras 9h30 à 10h45 YOGA	Salle du Haras 11h à 12h YOGA SENIORS sur tapis			
MERCREDI		Jardins de Noisy 10h45 à 11h45 YOGA SENIORS sur chaise		Salle du Haras 17h15 à 18h30 YOGA	Salle du Haras 19h à 20h15 YOGA COMPLET
JEUDI	Bailly 9h à 10h15 YOGA COMPLET	Bailly 10h30 à 11h45 YOGA COMPLET	Bailly 17h30 à 18h45 YOGA COMPLET	Bailly 19h à 20h SOPHROLOGIE/ YOGA NIDRA	Salle A.Sisley 19h à 20h15 YOGA
SAMEDI		Salle A.Sisley 10h30 à 12h YOGA		Bailly 15h30 à 16h45* YOGA PRENATAL * horaire modifiable	Salle A.Sisley 20h30 à 21h45 YOGA
DIMANCHE	Salle A.Sisley 1 dimanche / mois 10h à 13h ATELIER YOGA, SOPHROLOGIE, YOGA NIDRA		En cas d'absence, possibilité de rattraper sur un autre horaire selon place disponible (hors ateliers) Pas de cours collectifs pendant les vacances scolaires		