



ATELIER YOGA

Le mythe du barattage de l'Océan de lait

Animé par Sylvie PRIOUL

Dimanche 25 mai de 10h à 13h

Salle Beaussieux à Noisy-le-Roi

Tarif 35 €, + 5 € non adhérent

Contact & Inscriptions :

06 87 94 54 66

yoga.sophro.bn@gmail.com

www.yoga-sophrologie.fr

Tournez la page S.V.P.

Le mythe du barattage de l'Océan de lait est mentionné dans les deux grandes épopées indiennes que sont le *Mahabharata* et le *Ramayana*.

C'est un des mythes les plus populaires en Inde et dans l'Asie du Sud-Est.

C'est un mythe de création puisque toutes les richesses du monde vont sortir de ces eaux laiteuses.

Mais c'est aussi une histoire d'entraide et de ruse... pleine de rebondissements.

Analyse et pratique de Yoga vous permettront de comprendre et expérimenter cette histoire indienne toujours vivante.



Tournez la page S.V.P.